

Ausschreibung

39. Oberlichtenauer Sommerlauf

Wertungslauf Bezirksrangliste Dresden



- Veranstalter:** Sportgemeinschaft Oberlichtenau
- Termin:** Sonnabend, 06. Juli 2019
- Zeitlicher Ablauf:** 14.30 Uhr: Schnupperlauf über 800 m (bis 9 Jahre)
14:50 Uhr: Sommerlauf über 5,0 km (Wertungslauf ab W65, M65)
15:00 Uhr: Sommerlauf über 13,0 km (Wertungslauf bis W60, M60)
15:05 Uhr: Walking über 6,5 km
- Gesamtleitung:** Jens Schäfer, SG Oberlichtenau, Manager Abteilung Leichtathletik
- Techn. Leitung:** Jens Schäfer, SG Oberlichtenau
- Sprecher:** Arnd Bertog, SG Oberlichtenau
- Siegerehrung:** Barbara Lüke, Bürgermeister der Stadt Pulsnitz
- Zeitnahme, Auswertung:** SG Oberlichtenau, Leitung: Hartmut Richter
- Med. Betreuung:** DRK-Ortsgruppe Oberlichtenau
- Start und Ziel:** Oberlichtenau, Westlausitzkreis, Sport- und Freizeitzentrum Oberlichtenau, Keulenbergstraße 6, D-01896 Pulsnitz, OT Oberlichtenau
Umkleide- und Waschgelegenheit im Sport- und Freizeitzentrum

Laufstrecken- und Altersklassen:

SOMMERLAUF ÜBER 13,0-KILOMETER

Wertungslauf für Altersklassen:
WJ U18, WJ U20, W20-29, W30-34, W35-39, W40-44, W45-49, W50-54, W55-59, W60-64,
MJ U18, MJ U20, M20-29, M30-34, M35-39, M40-44, M45-49, M50-54, M55-59, M60-64
Volkssportlauf für Altersklassen: W65 und älter, M65 und älter

SOMMERLAUF ÜBER 5,0 KILOMETER

Wertungslauf für Altersklassen:
WK U12, WJ U14, WJ U16, W65-69, W70 und älter
MK U12, MJ U14, MJ U16, M65-69, M70-74, M75-79, M80 und älter
Volkssportlauf für Altersklassen:
WK U10, WJ U18/20, W20-64, MK U10, MJ U18/20, M20-64

SOMMERLAUF ÜBER 800 METER

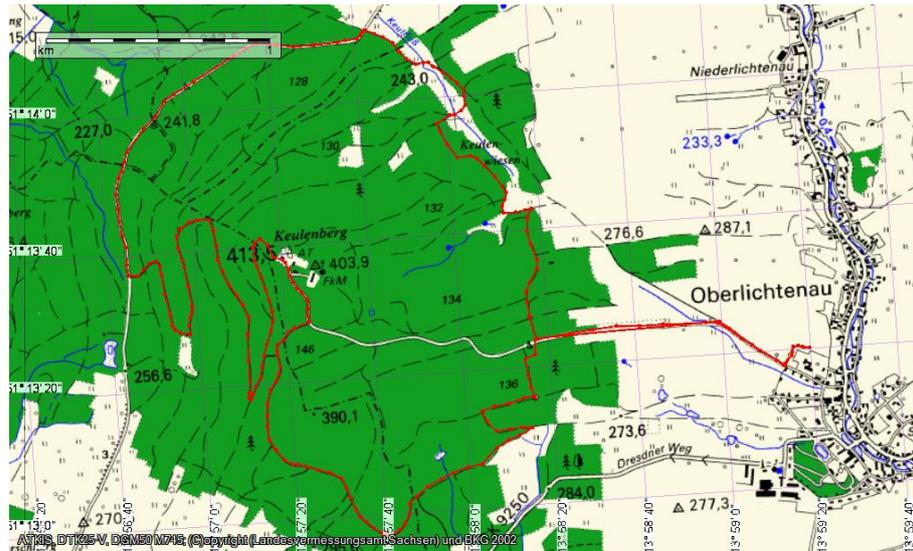
Wertungslauf für Altersklassen:
WK U08, WK U10, MK U08, MK U10

- Voranmeldung:** www.sg-oberlichtenau.de bis 05.07.2019, 14 Uhr
- Startgebühr:** EUR 10,-- für alle Läuferinnen und Läufer über 13,0 km
EUR 5,-- für alle Läuferinnen und Läufer über 5,0 km
EUR 3,-- für alle Walkerinnen und Walker über 6,5 km
EUR 2,50 für alle Läuferinnen und Läufer über 0,8 km
- Nachmeldungen:** bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start **2,00 EUR Nachmeldegebühr**
- Kontakt:** Jens Schäfer, SG Oberlichtenau, Email: saxonia1898@t-online.de
- Service:** Urkundenausdruck für jeden Teilnehmer vor Ort möglich

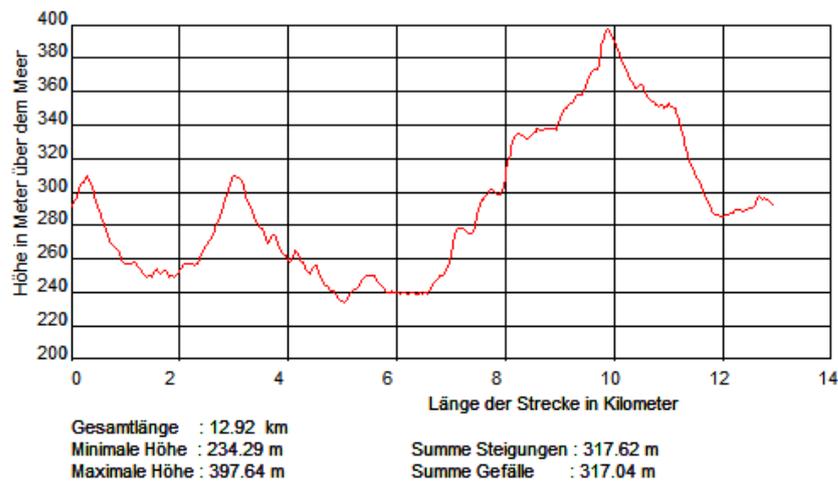
Siegerehrungen: 800-m-Lauf: 14:40 Uhr; 5,0-km-Lauf: 15:35 Uhr; 13,0-km-Lauf: 16:15 Uhr
Ergebnislisten: im Internet (kostenlos), EUR 2,-- (per Post)
Internet: <http://www.sg-oberlichtenau.de>

Versicherung und Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird von den Veranstaltern nicht übernommen. Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Streckenführung: (13,0 Kilometer) Feld-, Wald- und Wiesenwege sowie kurze Straßenabschnitte, bergiges Gelände, höchster Punkt: Keulenberg (413 Meter)



Streckenprofil: (13,0 Kilometer)



Streckenrekorde (13,0 Kilometer), Streckenführung ab 2016:

Markus Thomschke (SG Oberlichtenau)	46:13 min.	(2018)
Franziska Kranich (LSV Niesky)	58:49 min.	(2016)